

**Sie erhalten diese anonyme Nachricht, da ein\*e Schüler\*in ...**

- ... sich Sorgen um eine\*n Mitschüler\*in macht**
- ... eigene Suizidgedanken hat**
- ... oder Bedarf sieht über das Thema Suizid und Krisen zu sprechen.**

**[U25] ist Präventionsangebot für suizidgefährdete junge Menschen. Wir unterstützen Sie gerne und kommen zu Ihnen an die Schule.**

Krisen und Suizidgedanken sind bei Kindern und Jugendlichen nichts Ungewöhnliches. Bedenklich ist jedoch, dass in keiner Altersgruppe so viele Versuche sich zu suizidieren vorzufinden sind, wie bei Jugendlichen. Hier setzt [U25] an, um vorbeugend zu arbeiten und der Tabuisierung entgegenzuwirken, denn **ein Gespräch kann Leben retten!**

Junge Menschen verbringen einen Großteil ihrer Zeit in der Schule. Zwar sind Schulprobleme nur selten die Ursache für suizidales Verhalten, jedoch trägt die Institution eine große Mitverantwortung, da die suizidgefährdeten Schüler\*innen ihre Signale häufig an Mitschüler\*innen und Lehrkräfte senden.




[U25] möchte Schüler\*innen stärken diese Signale wahrzunehmen, sie für das Thema Suizid und Krisen sensibilisieren und aufzeigen, wie jede\*r helfen kann.

Mehr Details finden Sie auf unserer Homepage <http://www.u25-berlin.de/ueber-uns/schulpraevention/> oder Sie rufen uns einfach an.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr [U25]-Team

#### Kontakt

[U25] Berlin Online - Suizidprävention  
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Große Hamburger Straße 18  
10115 Berlin  
 030 – 666 33 488  
 015229416595  
 [u25@caritas-berlin.de](mailto:u25@caritas-berlin.de)